

## Karteikarten

<b>Wer hilft, wenn ich krank bin?</b>	<b>Mit wem kann ich über familiäre Probleme sprechen?</b>
<b>Wer kann mich beruhigen, wenn ich sehr aufgeregt bin?</b>	<b>Bei wem kann ich wirklich ich selbst sein?</b>
<b>Wen kann ich nachts rufen/ um Hilfe bitten?</b>	<b>Wer kommt, wenn ich zum Arzt muss?</b>

<b>Wer geht mit mir und meinem kranken Verwandten spazieren?</b>	<b>Wer kommt zum Reden/ zu Besuch, wenn ich mich allein fühle?</b>
<b>Wer übernimmt die Betreuung meines Angehörigen, wenn ich Einkäufe erledigen möchte?</b>	<b>Wer kommt, wenn ich zum Frisör möchte?</b>
<b>Wer bringt mich auf andere Gedanken, wenn es mir schlecht geht?</b>	<b>Wen kann ich spät abends noch um Hilfe bitten?</b>

**usw.**