

Essen auf Rädern - Speiseplan

für die 48. Kalenderwoche vom 23.11.2020 – 29.11.2020

Die Menüs werden wahlweise mit Dessert geliefert.

23.11.2020	Bratwurst ^{9, A1, G, I} mit Soße, Balkangemüse und Kartoffelpüree	Geflügelfrikadelle ^{A1, G} mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree	Kartoffeltaschen ^{G, C, G} mit Frischkäsefüllung, Kräu- terdip und gemischtem Salat	Wellness Salat ^{1, G} mit Schinken und Käse	Pizza Salami ^{1, G, A} mit Mozzarella und Salat	Hähnchenbrust ^{A, G} mit Currysoße, Blu- menkohl und Reis	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch 2,9 BE
24.11.2020	Hokifilet paniert mit Kräutersoße, Salzkartof- feln und Gurkensalat ^{D, C, G,} ^{A1}	Gyrosplanne ^{A1, G, 1, 10} mit Krittharaki Nudeln	Apfelfannkuchen ^{A1, C, G} mit Vanillesoße	Andalusischer Salat ^{C, D} mit Ei, Thunfisch und Oliven	Spiralnudeln ^{A, F} mit vegetarischer Bolognese und Salat	Schweinsbratwurst ^{9,} ^{A1, G} mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln	Putenschnitzel mit Erbsen und Kartof- fel-Möhrenpüree 3,6 BE
25.11.2020	Hähnchenkeule ^{A1} mit Erbsen, Möhren und Curryreis	Wirsing Eintopf ^{A1, C} mit Hackbällchen und Kartoffeln	Omelett ^{C, G, A1, C} mit Soße Hollandaise, Broc- coli und Kartoffeln	Mini-Frikadellen ^{A1, C, G, 1} mit Kartoffelsalat und Möhren-Apfelsalat	Broccoli- Nudelaufwurf mit Tomatensoße und Salat ^{A1, C, G}	Seelachs ^{C, D, A1} mit Dillsoße, Mischge- müse und Salzkartof- feln	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 4,5 BE
26.11.2020	Hackbraten ^{A, C, G} mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln	Bratrollmops ^{D, A1} mit Brechbohnen und Röstkar- toffeln	Panierter Fetakäse ^{A, C, H} mit Mischgemüse und Voll- kornnudeln	Fitness Salat ^{A1, H1} mit Blattsalat, Roter Bete, Apfel, Nüssen und Crou- tons	Truthahn Lasagne ^{A1, G} mit gemischtem Salat	Milchreis ^G mit Pfirsichkompott	Rahmschnitzel mit Bohnen und Rahm- kartoffeln 3,7 BE
27.11.2020	Grünkohleintopf ^{A1, 4, 9} mit Räucherendchen	Putenroulade ^{1, G, A1} mit Wirsing und Salzkartoffeln	Tortellini ^{A1, C, G} mit Ricotta-Spinatfüllung, Frischkäsesoße und Salatmix	Miami Salat ^{G, A1} mit Obst und Hähnchen- streifen	Pfannkuchen ^{A, C, G} mit Heidelbeeren und Vanillesoße	Tafelspitz ^{A1, G} mit Wurzelgemüse und Kartoffeln	Fischpfanne „Friesi- sche Art“ mit Salzkartoffeln 3,4 BE
28.11.2020	Schweinegulasch ^{A1, C, G} mit Rotkohl und Klößchen	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ^{A1, G, C}				Schweinebraten mit Wirsing und Salz- kartoffeln	Rinderbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 2,4 BE
29.11.2020	Alaska Seelachs ^{A1, D, G} mit Senfsoße, Broccoli und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Reis				Geflügelklößchen mit Kohlrabi und Stampfkartoffeln	Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Spätzle 3,5 BE