

## Essen auf Rädern - Speiseplan

für die 49. Kalenderwoche vom 30.11.2020 – 06.12.2020

Die Menüs werden wahlweise mit Dessert geliefert.

<b>30.11.2020</b>	<b>Frikadellen</b> <sup>A1, C, 1</sup> mit Soße, Rosenkohl und Bratkartoffeln	<b>Schnitzel „Puszta“</b> <sup>A1, C, 1+</sup> mit Zucchini, Paprika, Mais und Nudelsalat	<b>Frische Champignons „Pariser Art“</b> <sup>G, A1, C</sup> mit Kartoffelrösti	<b>Griech. Bauernsalat</b> mit Gurken, Tomaten, Zwiebeln, Schafskäse und grünem Salat	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>A1</sup> mit Roter Grütze	<b>Geflügelbrust</b> <sup>A1, G</sup> mit Ananas, Pfirsich, holländischer Soße, Kartoffeln und Salat	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße und Salzkartoffeln 3,7 BE
<b>01.12.2020</b>	<b>Grünkohl</b> <sup>A1, G, 4</sup> mit Kassler und Salzkar- toffeln	<b>Französischer Möhren- eintopf</b> mit Bockwurst und Brötchen <sup>l</sup> , 1, 9; A1	<b>Spiralnudeln</b> <sup>A1, G</sup> mit Pestosoße und Salat der Saison	<b>Deftiger Allgäuer Salat</b> mit Schweinefilet, Röst- speck und Krautsalat <sup>1</sup>	<b>Reis-Gemüsepfanne</b> <sup>1</sup> mit Gemüsebällchen und Tomatensoße	<b>Eier in Senfsoße</b> <sup>C, J, G, A1</sup> mit Brokkoli und Kartof- feln	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch  2,4 BE
<b>02.12.2020</b>	<b>Schinkengulasch Mexikanisch</b> <sup>A1, G</sup> mit Erbsen und Makka- roni	<b>Pariser Putenschnitzel</b> mit Eihülle, Tomatensoße, Salat und Schupfnudeln <sup>A1, C</sup> , A1	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> mit Kräutersoße und kleinem Salat <sup>A1, C, G</sup>	<b>Salat „Hermes“</b> <sup>l, G, 1</sup> mit grünem Salat, Stauden- sellerie, Mais, Fetakäse und Kassler	<b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>A1</sup> mit kleinem Salat	<b>Seelachsroulade</b> <sup>D, l, G, A1</sup> mit Kräutersoße, Reis und Salatmix	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> mit Pilzsoße und Ge- müsenudeln 3,5 BE
<b>03.12.2020</b>	<b>Hähnchenkebab</b> <sup>A1, G, l</sup> mit Krautsalat, Tsatsiki und Djuvec-Reis	<b>Rahmspinat</b> <sup>G, C</sup> mit Eieromelette und Salzkar- toffeln	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A1, C, G</sup> mit buntem Gemüse, holländischer Soße und Reis	<b>Salat „Gut Friedrichsruh“</b> <sup>A1, G, 1</sup> mit Chicken Crossies Spar- gel, Champignons	<b>Spätzlepfanne Hubertus</b> <sup>A1, G</sup> mit Petersiliensoße und kleinem Salat	<b>Schweinehacksteak</b> mit Soße, Rustica Möh- ren und Kartoffeln <sup>C, J, G, A1</sup> , 1	<b>Milchreis</b> mit Ananas-Mango- Kompott  5,0 BE
<b>04.12.2020</b>	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Erbsen, Möhren, Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln <sup>D, C, A1, G</sup>	<b>Erdnuss-Laucheintopf</b> mit Hühnchen und Brötchen <sup>l</sup> , <sup>A1, G</sup>	<b>Pfannkuchen</b> <sup>A1, C, G, G</sup> mit Quark-Rosinen- Füllung und Vanillesoße <sup>G</sup>	<b>Nizza Salat</b> <sup>C, 1</sup> mit grünen Bohnen, Ei, Kochschinkenstreifen und grünem Salat	<b>Pizza Salami</b> mit Tomate, Salami, Moz- zarella und kleinem Salat	<b>Rahmgeschnetztes</b> mit Kohlrabi und Schupf- nudeln <sup>G, C, J, A1</sup>	<b>Rinderbraten</b> mit Soße, Rosenkohl und Kartoffelpüree 3,2 BE
<b>05.12.2020</b>	<b>Geschnetztes „Stroganoff“</b> <sup>A1, G, A1, C</sup> mit Spätzle	<b>Schweinebraten</b> <sup>A1, C</sup> mit Rosenkohl, Soße und Schupfnudeln				<b>Pfannkuchen</b> mit Kirschfüllung	<b>Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelbrei 3,9 BE
<b>06.12.2020</b>	<b>Eisbeinflleisch</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“</b> mit Reis				<b>Schweinebraten</b> mit Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln	<b>Hähnchengulasch</b> mit Erbsen und Gabel- spaghetti 3,6 BE