

## WER WIR SIND

Bestimmt haben Sie unseren Namen schon einmal gehört.

Wir, die PariSozial Minden-Lübbecke/Herford sind eine gemeinnützige Organisation mit vielfältigen Hilfs- und Betreuungsangeboten im sozialen Bereich.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit im Altkreis Lübbecke und in der Stadt Minden ist die Versorgung von mehr als 270 Personen mit abwechslungsreichen Mittagsmenüs.

## HABEN SIE WEITERE WÜNSCHE?

Hätten Sie manchmal gerne eine Hilfe, die Ihre Einkäufe erledigt oder im Haushalt zur Hand geht? Bei uns gibt es die „gute Fee“, vielseitig einsetzbar und zeitlich flexibel. Rufen Sie uns einfach an und nennen uns Ihre Wünsche. Gemeinsam finden wir eine Lösung.

### KONTAKT

**PariSozial - gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialdienste mbH in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford**

Bahnhofstraße 27, 32312 Lübbecke  
Telefon: 05741 3424 -0  
sozialstation-luebbecke@parisozial-mlh.de

[www.parisozial-mlh.de](http://www.parisozial-mlh.de)

## Essen auf Rädern



## ESSEN AUF RÄDERN - WIR SIND FÜR SIE DA!

### Warum sein Süppchen selber kochen?

Sehr viel bequemer geht es mit Essen auf Rädern. Eine sorgfältig getroffene Auswahl an verschiedenen Menüs wird täglich dort frisch zubereitet, wo Küchenhandwerk noch GROSS geschrieben wird: bei den Lübbecker Werkstätten der Lebenshilfe e.V. in Lübecke.

Die Speisen unterliegen der täglichen Qualitätskontrolle erfahrener Köchinnen und Köche. Verarbeitet wird u.a. Frischfleisch mit Herkunftsnachweis aus regionalen Fleischereien.

Obst und Salate werden ebenfalls von einem lokalen Betrieb bezogen. Verarbeitet wird sowohl Tiefkühlgemüse, je nach Bedarf und Saison, aber auch frische Ware.

## SIE HABEN DIE WAHL!

... ob Eintopf, Vollkost, leichte Kost oder Teiggerichte. Selbstverständlich erhalten Sie bei uns auch täglich Diabetikerkost.

### Folgende Kostformen bieten wir Ihnen an:

- Vollkost
- Salate
- leichte Kost
- Teiggerichte
- Eintöpfe
- Diabetikerkost
- vegetarische Kost
- Schonkost

### Sie wohnen in Lübecke, Hüllhorst, Espelkamp, Preußisch Oldendorf oder Minden?

Entscheiden Sie selbst, ob Sie monatlich ein Dessert zu Ihrem Menü wünschen. Im Stadtgebiet Minden werden alle Menüs mit Dessert geliefert.

## IHRE BESTELLUNG

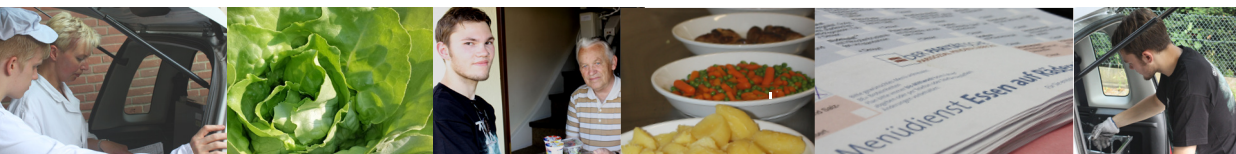
Sie bekommen von uns den aktuellen Speiseplan und wählen Ihr(e) Wunschmenü(s). Wochentags können Sie aus 7 verschiedenen Menüs wählen. Die Wochenbestellung (auch einzelne Tage sind möglich) geben Sie zum Abgabetermin bei unserem Fahrer ab. Bestellungen per Telefon oder E-Mail sind natürlich auch möglich.

Delivert werden Ihre Menüs frei Haus. Sie zahlen also nur Ihr Essen, die Anlieferung ist kostenlos. Erreicht uns Ihr Anruf bis 16.30 Uhr, beliefern wir Sie gleich am folgenden Tag. Vertragsbindungen oder Kündigungsfristen gibt es bei uns nicht.

Information und Bestellung

**Essen auf Rädern**

☎ 05741 3424-0



**Wir verändern.**

Essen auf Rädern ☎ 05741 3424-0