

## Kugel am Baum

An einem großen, alten Baum hängt ein rundes Etwas –  
Es ist dick, prall und glänzend –  
Sie sehen es deutlich –  
Doch wissen Sie nicht recht, was es wirklich ist –  
Sie schauen es sich an und denken darüber nach – 2 P

Dabei fällt Ihnen auf, dass Ihre Ängste, Ihr vieles Bemühen und Tun wie eine  
Kugel fest und verschlossen in Ihnen sind –  
Es ist so viel, was Sie bedrückt - es kommt zusammen zu einer Kugel –  
Glatt und unangreifbar – geschlossen – verschlossen – 2 P  
Sie schauen zu der Kugel am Baum und seh'n

es bewegt sich was –  
die Kugel kommt in Bewegung –  
sie scheint sich auszudehnen – zu wachsen – 2 P  
und plötzlich geht ein Riss durch ihre Hülle –  
sie platzt – sie fällt in viele Stücke – 2 P  
und an der Stelle, an der die Kugel saß,  
wächst eine Blüte – prächtig schön – 2 P  
sie öffnet sich ganz langsam –  
sie ist sehr schön – ein wenig fremd –  
je mehr Sie schauen, so vertrauter wird sie Ihnen – 2 P

Sie fühlen, wie der Druck in Ihnen verschwindet –  
Ihre Kugel springt auf –  
Sie platzt vielleicht –  
An ihrer Stelle wird was Neues wachsen – 2 P

Sie sind ganz sicher – zuversichtlich –  
Sie glauben daran –  
*Sie sind ruhig und gelöst – entspannt -*

(Grothklaus, nach Else Müller 2007)