

Curriculum

zur Schulungsreihe für pflegende Angehörige

„Mit Altersverwirrtheit umgehen“

INHALTSÜBERSICHT

Einführung und Rahmengestaltung

Modul 1 / Menschen mit Demenz verstehen, für Behandlung und Beschäftigung sorgen

- Demenz verstehen als Bedrohung des Selbst/Personseins
- Demenz verstehen als Krankheit des Vergessens
- Scham, Angst, Verzweiflung
- Die Prozesse im Gehirn verstehen
- Folgen des Gedächtnisabbaus
- Interventionen

Modul 2 / Einfühlen in Menschen mit Demenz, ihnen wertschätzend begegnen

- Zugangsformen zur Lebenswelt des demenzerkrankten Menschen
- Wertschätzender Umgang
- Integrative Validation
- Erinnerungspflege

Modul 3 / Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen

- Wirklichkeitsferne Überzeugungen
- Aggressivität
- Wandern und Umherlaufen
- Depression und Passivität
- Misstrauen
- Nächtliche Unruhe
- Anhänglichkeit – Angst den letzten Halt zu verlieren
- Verstecken, Nesteln, Kratzen

Modul 4 / Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren

- Pflegende Angehörige
- Motivation zur Pflegeübernahme
- Belastung von pflegenden Angehörigen
- Selbstpflege

Modul 5 / Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen

- Demenz und Willensbildung
- Verfügungen und Vollmachten
- Die rechtliche Betreuung
- Aufsichtspflicht und Haftung

Modul 6 / Finanzielle Verantwortung übernehmen - Rechtsgrundlagen kennen

- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes
- Leistungen des Pflegeversicherungsgesetzes
- Befreiung von Zuzahlungen bei Leistungen der Krankenversicherung
- Leistungen der Grundsicherung und der Hilfe zur Pflege
- Leistungen des Wohngeldgesetzes
- Sozialtarif bei der Telekom und Befreiung von Rundfunkgebühren

Modul 7 / Pflege bei körperlichen Einschränkungen

- Inkontinenz
- Sturzgefährdung
- Eingeschränkte Nahrungsaufnahme
- Körperpflege
- Bettlägerigkeit

Modul 8/ Kinästhetisch pflegen, gemeinsam in Bewegung bleiben
(Wilke, Damaris)

- Bedeutung von Bewegung in unserem Leben
- Veränderung von Bewegung bei Menschen mit Demenz
- Kinästhetik zur Unterstützung der Lebensqualität

Modul 9 / Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen

- Inanspruchnahme von Unterstützungsangeboten
- Unterstützungsangebote im Kreis Minden- Lübbecke (Netzwerkkarte)

Modul 10 / Rückblick nach Kursende und Ausblick (Nachtreffen)